Stage Rugby Sébastien CHABAL

Semaine type

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Groupe	**Groupe 1**	**2**	**Groupe 1**	**2**	**Groupe 1**	**2**	**Groupe 1**	**2**	**Groupe 1**	**2**	**Groupe 1**	**2**
7h30			*REVEIL PETIT DÉJEUNER*		*REVEIL PETIT DÉJEUNER*		*REVEIL PETIT DÉJEUNER*		*REVEIL PETIT DÉJEUNER*		*REVEIL PETIT DÉJEUNER*	
8h 9h												
9h 10h			*RUGBY Travail appuis, passes*	*Tyrolienne*	*Tyrolienne*	*RUGBY Attitudes Plaquages*	*RUGBY Mauls Mêlées*	*Via ferrata*	*Via ferrata*	*RUGBY Passes, jeu au pied, Prepa tournoi*	*TOURNOI et Rugby avec*	
10h 11h	*ACCEUIL*											
11h 12h											*SEBASTIEN CHABAL*	
12h 13h	*DÉJEUNER*		*DEJEUNER*		*DEJEUNER*		*DEJEUNER*		*DEJEUNER*		*PIQUE-NIQUE avec*	
13h 14h	*Constitution des Groupes*		*DETENTE / SIESTE*		*DETENTE / SIESTE*		*DETENTE / SIESTE*		*DETENTE / SIESTE*		*SEBASTIEN CHABAL*	
14h 15h	*Rugby tests match*	*Piscine*	*VTT*	*RUGBY Travail appuis, passes*	*RUGBY Attitudes Plaquages*	*VTT*	*Randonnée Nature*	*RUGBY Mauls Mêlées*	*RUGBY Passes, jeu au pied, Prepa tournoi*	*Randonnée Nature*	*DÉPART*	
15h 16h												
16h 17h	*Piscine*	*Rugby tests match*										
17h 18h				*Piscine*	*Piscine*		*Piscine*		*Piscine*			
18h 19h	*Retour Activités / TEMPS LIBRE*		*Retour Activités / TEMPS LIBRE*		*Retour Activités / TEMPS LIBRE*		*Retour Activités / TEMPS LIBRE*		*Retour Activités / TEMPS LIBRE*			
19h 20h	*DÎNER*		*DÎNER*		*DÎNER*		*DÎNER*		*DÎNER*			
20h 21h	*SOIRÉE ANIMÉE*		*SOIRÉE ANIMÉE*		*SOIRÉE ANIMÉE*		*SOIRÉE ANIMÉE*		*SOIRÉE ANIMÉE*			
21h30												